

ЧЕМ МЫ МОЖЕМ БЫТЬ ПОЛЕЗНЫ

АННА ULUBAYS@GMAIL.COM

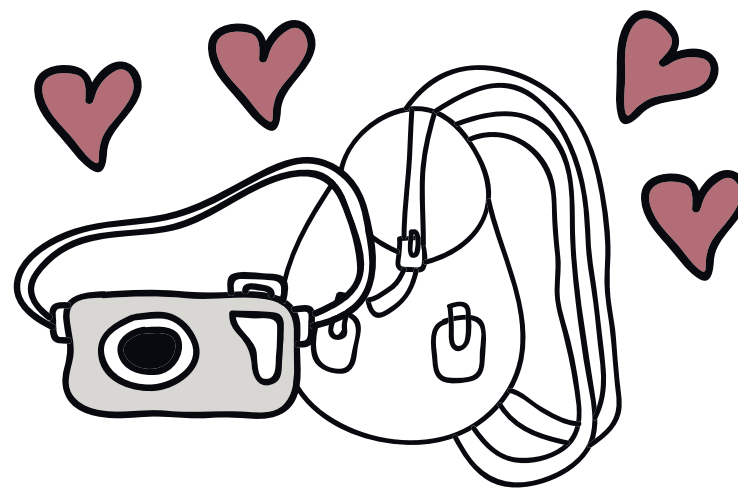
- Помощь в планировании маршрута и организации поездки.
- Консультации по переезду в Польшу
- Написание статей.
- Создание эффективных воронок продаж.

ДИНА DINA@LEFFKARU

- Написание статей и постов в блог.
- Редактирование текстов.
- Иллюстрации.
- Вдохновение.

ПЛАНЕР ПУТЕШЕСТВЕННИКА

ПРЕКРАСНАЯ ПОЕЗДКА В



Анна Рабушко
happytravelling.org

Дина Лях
leffka.ru

МЕЧТЫ И ЦЕЛИ ПУТЕШЕСТВИЯ

УВИДЕТЬ

ПОПРОБОВАТЬ

ПРОКАТИТЬСЯ

КУПИТЬ

СДЕЛАТЬ

ЗАМЕТКИ

ПЛАН ДНЯ

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ДНЯ

ПОСМОТРЕТЬ

ПОЕСТЬ

ИДЕАЛЬНЫЙ ВЕЧЕР

ОБСУДИТЬ

СДЕЛАТЬ ПРИЯТНОЕ

ЕЩЕ

Путешествие - это та вещь, купив которую,
вы станете только богаче.

мавританская пословица

НОВАЯ ПРИВЫЧКА

В качестве сувенира привезите с собой из поездки новую полезную привычку. И сразу решите, что будете продолжать ее придерживаться после отпуска.

ВАЖНО! ДЛЯ ОДНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ ВЫБЕРИТЕ ТОЛЬКО ОДНУ!

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| - пить воду с утра | - засыпать в тишине и темноте |
| - раньше ложиться спать | - хорошо питаться |
| - раньше вставать | - больше читать |
| - благодарить близких | - убрать 1 вредный продукт |
| - замечать мелочи | - поддерживать старые связи |
| - медленнее есть | - чистить зубы минимум 2 минуты |
| - думать о хорошем | - есть свежие фрукты и овощи |
| - чаще улыбаться | - мечтать |
| - знакомиться с людьми | - смотреть познавательные фильмы |
| - говорить комплименты | - выбирать самое главное |
| - тратить меньше времени на соцсети | - вести дневник |
| - 5 минут на зарядку | - избавиться от 1 плохой привычки |
| - расслабляться | - ваш вариант: |
| - держать осанку | |
| - делать приятное близким | |

СДЕЛАТЬ

ЗАМЕТКИ

ПЛАН ДНЯ _____

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ДНЯ

ПОСМОТРЕТЬ

ПОЕСТЬ

МОЯ НОВАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРИВЫЧКА

ОНА МНЕ НУЖНА, ПОТОМУ ЧТО

МНОЙ БУДУТ ГОРДИТЬСЯ

ВАЖНЫЕ ДАННЫЕ О СТРАНЕ

Курс валюты _____ Разница
во времени _____

Оператор для
роуминга _____ Погода _____

Чаевые ☐ Нет ☐ Да _____ % Телефон службы
спасения _____

БАНКОВСКИЕ КАРТЫ

Платежи в другой валюте ☐ Нет ☐ Да

Курс конвертации _____

Можно ли снимать наличные за границей

☐ Нет ☐ Да

Где _____

% за снятие _____

Телефоны для срочной блокировки карты

СДЕЛАТЬ

ЗАМЕТКИ

ПЛАН ДНЯ

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ДНЯ

ПОСМОТРЕТЬ

ПОЕСТЬ

Адрес и телефон посольства

Номер страхового полиса,
телефон страховой компании

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

Авиабилеты: aviasales.ru

Автобусы: busfor.ru

Отели: booking.com, hotellook.ru

Апартаменты: airbnb.com

Страховка онлайн: cherehapa.ru

Экскурсии от русскоговорящих: tripster.ru

Трансферы: kiwitaxi.ru

Такси: Uber.com, код на бесплатную поездку:

5mea7c53ue

ПЛАН ПОЕЗДКИ

Дата	Транспорт, город		Жильё	
		цена		цена
		цена		цена
		цена		цена
		цена		цена
		цена		цена
		цена		цена
		цена		цена
		цена		цена
		цена		цена
		цена		цена
		цена		цена
		цена		цена
		цена		цена

СДЕЛАТЬ

ЗАМЕТКИ

ПЛАН ДНЯ

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ДНЯ

ПОСМОТРЕТЬ

ПОЕСТЬ

[illegible]

СДЕЛАТЬ ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ

ЗА 2-3 МЕСЯЦА

- ☐ купить билеты
- ☐ забронировать жилье
- ☐ забронировать суперпопулярные достопримечательности
- ☐ узнать точные размеры разрешенного багажа
- ☐ посмотреть пару фильмов о стране
- ☐ прочитать книгу со страной
- ☐ здоровье (зубной, нужные рецепты)

ЗА МЕСЯЦ

- ☐ составить примерный маршрут
- ☐ купить страховку
- ☐ найти хранителя дома

ЗА НЕДЕЛЮ

- ☐ отправить копии документов себе на email (паспорт, страховка, брони)
- ☐ сделать ксерокопии всех документов
- ☐ оплатить счета (коммунальные, ТВ, телефон, кредит, штрафы)
- ☐ докупить недостающее по списку вещей

СДЕЛАТЬ

ЗАМЕТКИ

ПЛАН ДНЯ

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ДНЯ

ПОСМОТРЕТЬ

ПОЕСТЬ

- ☐ посмотреть погоду (учитываем близость к морю и ветер)
- ☐ определиться с гардеробом
- ☐ купить валюту
- ☐ собрать аптечку в дорогу
- ☐ избавиться от продуктов в холодильнике
- ☐ постирать белье
- ☐ убратся в квартире
- ☐ оставить план поездки близким!
- ☐ оставить деньги близким для резервного перечисления
- ☐ скачать путеводители izi.travel на телефон
- ☐ скачать карту страны в maps.me и отметить отели точкой на карте
- ☐ закатать фильмы/книги в технику

Сохранить в телефоне:

- ☐ номер страховки и телефон
- ☐ номера карт и телефоны банков для блокировки
- ☐ телефон посольства

ЛАЙФХАК

Купите контейнеры для линз и заполните их своими кремами для экономии места.

СДЕЛАТЬ ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ

В ДЕНЬ ОТЪЕЗДА

- ☐ вынести мусор
- ☐ проверить холодильник
- ☐ полить цветы
- ☐ закрыть окна
- ☐ перекрыть воду
- ☐ вопрос с отоплением
- ☐ все достать из розеток
- ☐ собрать чемоданы
- ☐ купить продукты в дорогу

СДЕЛАТЬ

ЗАМЕТКИ

ПЛАН ДНЯ

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ДНЯ

ПОСМОТРЕТЬ

ПОЕСТЬ

ВЕЩИ В ДОРОГУ

САМОЕ ВАЖНОЕ

- ☐ Паспорт
- ☐ Деньги наличные
- ☐ Банковские карты (помнить пин!)
- ☐ Водительские права
- ☐ Удостоверение ISIC, журналиста, другое
- ☐ Страховка
- ☐ Копии основных документов (хранить отдельно)
- ☐ Авиабилеты
- ☐ Билеты на трансфер
- ☐ Бронь отелей
- ☐ Бронь достопримечательностей
- ☐ Бумажная карта города
- ☐ Аптечка + рецепты
- ☐ Ключи от дома

ВОЗМОЖНО ПРИГОДИТСЯ

- | | |
|---|---------------------------------|
| ☐ Скидочные карты | ☐ Термос |
| ☐ Зонт/дождевик | ☐ Фен |
| ☐ Чайник/кипятильник | ☐ Утюг |

ТЕХНИКА

- ☐ Телефон + зарядка
- ☐ Селфи-палка
- ☐ Планшет/комп + зарядка
- ☐ Мышка
- ☐ Электронная книга + зарядка
- ☐ Фотоаппарат + зарядка
- ☐ Карта памяти
- ☐ Наручные часы
- ☐ Наушники
- ☐ Переходник для розеток

ВАЖНЫЕ МЕЛОЧИ

- | | |
|---|---|
| ☐ Блокнот и ручка | ☐ Матерчатые тапочки |
| ☐ Нитки с иглой | ☐ Орешки/сухофрукты |
| ☐ Книга/журнал | ☐ /снеки в дорогу |
| ☐ Беруши + маска для сна | ☐ Леденцы/Шоколадки |
| ☐ Подушка под голову | ☐ Пустой пакет |
| ☐ Влажные салфетки | ☐ Жвачка |
| ☐ Бумажные платочки | |

АКСЕССУАРЫ

- ☐ Солнечные очки
- ☐ Шарф
- ☐ Украшения

ГАРДЕРОБ

- ☐ Носки + колготы
- ☐ Белье + пижама
- ☐ Свитер, майка
- ☐ Брюки, шорты
- ☐ Платье
- ☐ Купальник + парео
- ☐ Обувь

АПТЕЧКА

- ☐ От головной боли
- ☐ От простуды (фервекс, от боли в горле, от насморка)
- ☐ Обезболивающее
- ☐ От отравления
- ☐ Валерьянка
- ☐ Пластырь + бинт
- ☐ Средства от аллергии
- ☐ Ваши лекарства
- ☐ Рецепты

ГИГИЕНА

- ☐ Шампунь
- ☐ Гель для душа
- ☐ Мочалка
- ☐ Средство для умывания
- ☐ Декоративная косметика
- ☐ Уходовый крем
- ☐ Крема для рук и для ног
- ☐ Зубная щетка и паста
- ☐ Бритва, гель для бритья
- ☐ Дезодорант
- ☐ Расческа
- ☐ Парфюм
- ☐ Пинцет
- ☐ Крем для загара
- ☐ Мини-полотенце
- ☐ Бальзам/помада для губ
- ☐ Пилочка для ногтей

Еда + вода в дорогу